

Tuto remplacement câble commande dérailleur arrière sur un VTT Grand Canyon CF SLX

Introduction

Sur les nouveaux cadres, des vélos de route ou VTT, de plus en plus fréquemment les câbles de frein et ou de dérailleurs passent à l'intérieur du cadre ce qui peut décourager les amateurs à réaliser eux même le remplacement d'un câble.

Lorsque j'ai été confronté la première fois à ce problème (heureusement hors rando), j'ai consulté internet et me suis inspiré du post suivant.

Source : <http://www.clubcanyon.com/sujet/changement-cable-derailleur>

Pour un changement de câble sans changement de gaine (opération qui doit suffire la plupart du temps vu l'étanchéité tout le long des câbles) :

- huiler le nouveau câble avec un chiffon imbibé d'huile
- détendre l'autre câble de dérailleur
- couper le câble à changer
- dé-clipser le cache en bas du cadre
- enlever le câble usagé (ouvrir le shifter par le haut et tirer le cable)
- mettre le nouveau câble en commençant par le shifter, puis descendre
- pour le passage dans le tube de cadre, repêcher le câble an bas du cadre avec une pince à épiler ou autre petite pince
- continuer jusqu'au dérailleur
- re-clipser le cache en bas du cadre
- rerégler les deux dérailleurs

Je me suis donc inspiré de ce mode opératoire tout en y apportant quelques modifications.

Remplacement du câble de commande du dérailleur arrière



Il est temps de remplacer le câble

Précautions et recommandations

- éviter de laisser le nouveau câble traîner par terre pour que des grains de sables ne viennent pas se coller dessus, sable et mécanique ne font pas bon ménage
- ne jamais remplacer préventivement un câble la veille d'une compétition
- après la première sortie il peut être nécessaire de reprendre les réglages

Mode opératoire



- positionner le dérailleur AR en position basse petit pignon, il n'y a donc plus de tension sur le câble
- déposer le câble du dérailleur le cas échéant ne pas hésiter à le couper
- positionner la vis de réglage de tension du câble au niveau du shifter (commande de changement de vitesse), à mis course



- déposer le shifter



- on peut ainsi plus facilement accéder au cache en caoutchouc que l'on dépose pour pouvoir accéder à la tête du câble
- retirer l'ancien câble par cet orifice



- pour éviter de toucher au réglage de l'autre commande de dérailleur, je positionne le dérailleur avant sur le grand plateau, met en place des cales puis commande le passage sur le petit plateau ce qui provoque la détente du câble



- déposer le cache en caoutchouc par où sortent les câbles des deux dérailleurs. Pour cela j'ai utilisé un petit tournevis pour décoller les lèvres qui maintiennent le cache en position.



- passer le nouveau câble via la trappe qui se trouve sur le shifter (opération inverse du démontage)
- lorsque le câble refuse de coulisser c'est qu'il est certainement en buté sur le boîtier de pédalier, c'est le moment de le récupérer avec une pincette. A deux cette opération est plus facile.
- introduire le câble dans l'orifice du cache et poursuivre avec les autres segments de gaines
- remettre en place le cache
- fixer le câble au dérailleur, attention à bien remettre en place le stop gaine et de vérifier que votre câble passe par les bons endroits
- remettre le cache sur le shifter et le remonter sur son support



- réaliser le réglage du dérailleur en intervenant sur la vis de réglage du shifter
- déposer les cales en bois du dérailleur avant
- procéder à des tests en condition réel
- le cas échéant reprendre les réglages.